



Resposta Social: Escolas

PERÍODO: SEMANA DE 10 A 14 DE DEZEMBRO DE 2018

		Segunda-feira 10-Dezembro	Terça-feira 11-Dezembro	Quarta-feira 12-Dezembro	Quinta-feira 13-Dezembro	Sexta-feira 14-Dezembro
Almoço	Sopa	Sopa de couve penca	Sopa de lentilhas com couve lombarda	Sopa de abobora com couve-flor	Sopa de nabiças	Caldo verde ¹²
	Prato Geral	Massa com peru e legumes ^{1;3;12}	Tentáculos de pota à Lagareiro com batata cozida ¹⁴	Feijoada com arroz branco ¹²	Carapau grelhado com batata cozida ⁴ Migas de broa com couve ¹	Pá de porco no forno e esparguete ^{1;3;12}
	Prato de Dieta**	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral	Pá de porco no forno ao natural e esparguete ^{1;3}
	Prato de Dieta s/ lactose	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral	Igual ao geral
	Prato de Dieta s/ glúten, caseína e soja	Massa s/ glúten com peru ¹²	Igual ao geral	Costeleta grelhada e arroz branco	Carapau grelhado com batata cozida ⁴	Pá de porco no forno com esparguete s/glúten ¹²
	Saladas	Salada de alface ¹²	Salada de tomate ¹²	Salada de alface e cenoura ¹² (dietas)	Salada de tomate ¹² (dietas)	Salada de alface, cenoura e beterraba ¹²
	Sobremesa***	Abacaxi	Clementina	Pera	Banana	Maçã
Lanche**** (CATL/AAAF)	Pão c/ Marmelada ¹ Leite simples ⁷	Pão c/ Queijo ^{1;7} Leite c/ Chocolate ^{7;6;1} /	Pão c/ Compota ¹ Leite simples ⁷	Pão c/ Fiambre ^{1;6} Sumo	Pão c/ Manteiga ^{1;7} logurte ⁷	
	Pão c/ Marmelada ¹ Leite simples s/ lactose	Pão c/ Fiambre ^{1;6} Leite c/ chocolate s/lactose	Pão c/ Compota ¹ Leite simples s/ lactose		Pão c/ Compota ¹ logurte s/ lactose	

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DIREÇÃO:

RESPONSÁVEL: LINA ROQUE (NUTRICIONISTA)

** Disponibilidade opção de dieta, para os clientes que necessitarem da mesma, por questões de saúde ou outras de ordem religiosa ou ética.

As mesmas deverão ser solicitadas com antecedência (um dia) e devidamente justificadas com declaração médica ou religiosa

*** Alternativa a fruta do dia será a maçã

**** Alternativa do lanche do dia para o acompanhamento do pão será a manteiga, e para o leite com chocolate será o leite simples. O pão s/glúten será servido no caso das crianças intolerantes ao mesmo

Cédula Profissional nº 877N- Ordem dos nutricionistas

Ementa elaborada ao abrigo da circular nº 3097/DGE/2018

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÊNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÊSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS. “