



Ementa

NA.004.01

Página 1 de 1

**RESPOSTA SOCIAL: ERPI; LAR RESIDENCIAL; RESIDÊNCIA AUTÓNOMA; CENTRO DE DIA****SEMANA DE 10 A 16 DE DEZEMBRO DE 2018**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
P. Almoço	Pão simples/ Pão com manteiga ^{1,7} Leite com cevada ou cevada simples ⁷	Pão simples/ Pão com fiambre ^{1,6} Leite com cevada ou cevada simples ⁷	Pão simples/ Pão com queijo ^{1,7} Leite com cevada ou cevada simples ⁷	Pão simples/ Pão com manteiga ^{1,7} Leite com cevada ou cevada simples ⁷	Pão simples/ /Pão com fiambre ^{1,6} Leite com cevada ou cevada simples ⁷	Pão simples/ Pão com marmelada/ Manteiga ^{1,7} Leite com cevada ou cevada simples ⁷	Pão simples/ Pão com manteiga ^{1,7} Leite com cevada ou cevada simples ⁷
Almoço	Sopa	Sopa de couve penca	Sopa de lentilhas com couve lombarda	Sopa de abobora com couve-flor	Sopa de nabiças	Sopa de feijão-verde	Caldo verde ¹²
	Geral	Massa com peru e legumes ^{1,3;12}	Tentáculos de pota à Lagareiro com batata cozida ¹⁴ Salada de tomate ¹²	Feijoada com arroz branco ¹²	Pá de porco no forno e esparguete ^{1,3;12} Salada de alface, cenoura e beterraba ¹²	Bacalhau com broa ^{4;1} Legumes cozidos	Rojões com batata cozida ¹² Hortaliça cozida
	Dieta (Cozido Grelhado)	Peru estufado simples com massa ^{1,3} Legumes cozidos	Abrótea cozida com batata e legumes ⁴	Costeleta grelhada com arroz branco Salada de alface e cenoura ¹²	Coxa de frango grelhada e esparguete ^{1,3} Salada de alface, cenoura e beterraba ¹²	Igual ao geral	Febra grelhada com batata cozida Hortaliça cozida
	Sobre mesa	Abacaxi	Clementina	Gelatina	Banana	Kiwi	Clementina
Lanche	Papas de aveia ^{1,7} / Chá e bolachas Maria ^{1,3;6;}	Pão c/ Queijo ^{1,7} Leite c/ cevada ou chá ^{7,1}	Pão c/ Marmelada ^{1/} Manteiga ^{1,7} (diabético) Leite c/ cevada ou chá ^{7,1}	Broa c/ Manteiga ^{1,7} logurte ⁷	Pão c/ Fiambre ^{1,6} Leite c/ cevada ou chá ^{7;}	Pão c/Queijo ^{1,7} Leite c/ cevada ou chá ^{7;1/} logurte ⁷ (L.R.)	Pão c/Fiambre ^{1,6} Leite c/cevada ou chá ^{7;1}
Jantar Geral/Dieta	Sopa de couve penca	Sopa de lentilhas com couve lombarda	Sopa de abobora com couve-flor	Sopa de nabiças	Sopa de feijão	Caldo verde ¹²	Sopa à Lavrador ^{1,3;12}
	Medalhões de pescada no forno ao natural com arroz de legumes ⁴	Frango estufado simples e massa ^{1,3} Salada de alface ¹²	Serirolela no forno com puré de batata ^{1,3;4;7} Feijão-verde cozido	Maruca cozida com batata, ovo e hortaliça ^{3,4}	Carne de vaca estufada simples e arroz branco e ervilhas estufadas	Massada de peixe ^{1,3;4} Legumes cozidos	Cozido simples
Ceia	Pera assada/Abacaxi	Maçã assada/Clementina*	Pera cozida/ Gelatina*	Maçã cozida/ Banana*	Pera assada/Kiwi*	Maçã assada/Maçã*	Pera assada/Pera
	Chá e Bolachas Maria ^{1,3;7}	Chá e tostas ¹	Chá e Bolachas Maria ^{1,3;7}	Chá e Tostas ¹	Chá e Bolachas Maria ^{1,3;7}	Chá e Tostas ¹	Chá e Bolachas Maria ^{1,3;7}

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

*FRUTA PARA O LAR RESIDENCIAL

DIREÇÃO:

NUTRICIONISTA: LINA ROQUE

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS. “

CEDULA PROFISSIONAL Nº 877N- ORDEM DOS NUTRICIONISTAS