



## Ementa

NA.004.01

Página 1 de 1

**RESPOSTA SOCIAL: ERPI; LAR RESIDENCIAL; RESIDÊNCIA AUTÓNOMA; CENTRO DE DIA****SEMANA DE 10 A 16 DE DEZEMBRO DE 2018**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
<b>P. Almoço</b>	Pão simples/ Pão com manteiga <sup>1,7</sup> Leite com cevada ou cevada simples <sup>7</sup>	Pão simples/ Pão com fiambre <sup>1,6</sup> Leite com cevada ou cevada simples <sup>7</sup>	Pão simples/ Pão com queijo <sup>1,7</sup> Leite com cevada ou cevada simples <sup>7</sup>	Pão simples/ Pão com manteiga <sup>1,7</sup> Leite com cevada ou cevada simples <sup>7</sup>	Pão simples/ /Pão com fiambre <sup>1,6</sup> Leite com cevada ou cevada simples <sup>7</sup>	Pão simples/ Pão com marmelada/ Manteiga <sup>1,7</sup> Leite com cevada ou cevada simples <sup>7</sup>	Pão simples/ Pão com manteiga <sup>1,7</sup> Leite com cevada ou cevada simples <sup>7</sup>
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de couve penca	Sopa de lentilhas com couve lombarda	Sopa de abobora com couve-flor	Sopa de nabiças	Sopa de feijão-verde	Caldo verde <sup>12</sup>
	<b>Geral</b>	Massa com peru e legumes <sup>1,3;12</sup>	Tentáculos de pota à Lagareiro com batata cozida <sup>14</sup> Salada de tomate <sup>12</sup>	Feijoada com arroz branco <sup>12</sup>	Pá de porco no forno e esparguete <sup>1,3;12</sup>  Salada de alface, cenoura e beterraba <sup>12</sup>	Bacalhau com broa <sup>4;1</sup>  Legumes cozidos	Rojões com batata cozida <sup>12</sup> Hortaliça cozida
	<b>Dieta (Cozido Grelhado)</b>	Peru estufado simples com massa <sup>1,3</sup> Legumes cozidos	Abrótea cozida com batata e legumes <sup>4</sup>	Costeleta grelhada com arroz branco  Salada de alface e cenoura <sup>12</sup>	Coxa de frango grelhada e esparguete <sup>1,3</sup> Salada de alface, cenoura e beterraba <sup>12</sup>	Igual ao geral	Febra grelhada com batata cozida Hortaliça cozida
	<b>Sobre mesa</b>	Abacaxi	Clementina	Gelatina	Banana	Kiwi	Clementina
<b>Lanche</b>	Papas de aveia <sup>1,7</sup> / Chá e bolachas Maria <sup>1,3;6;</sup>	Pão c/ Queijo <sup>1,7</sup> Leite c/ cevada ou chá <sup>7,1</sup>	Pão c/ Marmelada <sup>1/</sup> Manteiga <sup>1,7</sup> (diabético) Leite c/ cevada ou chá <sup>7,1</sup>	Broa c/ Manteiga <sup>1,7</sup> logurte <sup>7</sup>	Pão c/ Fiambre <sup>1,6</sup> Leite c/ cevada ou chá <sup>7;</sup>	Pão c/Queijo <sup>1,7</sup> Leite c/ cevada ou chá <sup>7;1/</sup> logurte <sup>7</sup> (L.R.)	Pão c/Fiambre <sup>1,6</sup> Leite c/cevada ou chá <sup>7;1</sup>
<b>Jantar Geral/Dieta</b>	Sopa de couve penca	Sopa de lentilhas com couve lombarda	Sopa de abobora com couve-flor	Sopa de nabiças	Sopa de feijão	Caldo verde <sup>12</sup>	Sopa à Lavrador <sup>1,3;12</sup>
	Medalhões de pescada no forno ao natural com arroz de legumes <sup>4</sup>	Frango estufado simples e massa <sup>1,3</sup> Salada de alface <sup>12</sup>	Serirolela no forno com puré de batata <sup>1,3;4;7</sup> Feijão-verde cozido	Maruca cozida com batata, ovo e hortaliça <sup>3;4</sup>	Carne de vaca estufada simples e arroz branco e ervilhas estufadas	Massada de peixe <sup>1,3;4</sup> Legumes cozidos	Cozido simples
<b>Ceia</b>	Pera assada/Abacaxi	Maçã assada/Clementina*	Pera cozida/ Gelatina*	Maçã cozida/ Banana*	Pera assada/Kiwi*	Maçã assada/Maçã*	Pera assada/Pera
	Chá e Bolachas Maria <sup>1,3;7</sup>	Chá e tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1,3;7</sup>	Chá e Tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1,3;7</sup>	Chá e Tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1,3;7</sup>

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

\*FRUTA PARA O LAR RESIDENCIAL

DIREÇÃO:

NUTRICIONISTA: LINA ROQUE

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS. “

CEDULA PROFISSIONAL Nº 877N- ORDEM DOS NUTRICIONISTAS