



Resposta Social: Creche I,II,III

PERÍODO: SEMANA DE 10 A 14 DEZEMBRO DE 2018

		Segunda-feira 10-Dezembro	Terça-feira 11-Dezembro	Quarta-feira 12-Dezembro	Quinta-feira 13-Dezembro	Sexta-feira 14-Dezembro
Lanche da Manhã		Fruta Pão simples ¹	Fruta Pão simples ¹	Fruta Pão simples ¹	Fruta Pão simples ¹	Fruta Pão simples ¹
Almoço	Sopa	Sopa de legumes/ Sopa de peru* Sopa de couve penca	Sopa de legumes/ Sopa de abrótea ⁴ / Sopa de frango* Sopa de lentilhas com couve	Sopa de legumes/ Sopa de frango* Sopa de abobora com couve-flor	Sopa de legumes/ Sopa de pescada ⁴ /Sopa de coelho* Sopa de nabiças	Sopa de legumes/Sopa de frango* Caldo verde ¹²
	Prato	Peru estufado simples com massa ^{1;3} Legumes cozidos	Tentáculos de pota à Lagareiro com batata cozida ¹⁴	Costeleta grelhada com arroz branco	Pá de porco no forno ao natural e esparguete ^{1;3}	Bacalhau com broa ^{1;4}
	Saladas		Salada de tomate ¹²	Salada de alface e cenoura ¹²	Salada de alface, cenoura e beterraba ¹²	Legumes cozidos
	Sobremesa	Papa de fruta (maçã e pera) ** Abacaxi	Papa de fruta (banana e pera) ** Clementina	Papa de fruta (maçã e pera) ** Gelatina	Papa de fruta (banana e maçã) ** Banana	Papa de fruta (maçã e pera) ** Kiwi
Lanche da Tarde		Papa Milupa s/ gluten Multifritos /Papa Milupa Multifritos* ^{1;7} Leite Simples ⁷ Pão c/ Marmelada ¹	Papa Milupa s/ gluten Maçãs/Papa Milupa Maçãs * ^{1;7} Papa de iogurte c/ fruta e bolacha ^{1;6;7***} Iogurte com Bolachas Maria ^{1;6;7}	Papa Milupa s/ gluten Multifritos /Papa Milupa Multifritos* ^{1;7} Leite Simples ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Papa Milupa s/gluten Peras/Papa Milupa Pera* ^{1;7} Papa Maizena simples *** ^{1;7;3} Leite Simples ⁷ Pão c/ Fiambre ^{1;6}	Papa Milupa s/ gluten Multifritos /Papa Milupa Multifritos* ^{1;7} Papa de iogurte c/fruta e bolacha ^{1;7;6}

*CRECHE I(CRIANÇAS ATE AO ANO DE IDADE)

**INTRODUÇÃO DE OUTRAS FRUTAS COMO A LARANJA OU KIWI DEPENDE DA IDADE DA CRIANÇA

***CRECHEII (CRIANÇAS DE 1 A 2 ANOS)

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DIREÇÃO:

RESPONSÁVEL : LINA ROQUE (NUTRICIONISTA)

Cédula Profissional nº 877N- Ordem dos nutricionistas



“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS. “